

GENTILE SIGNORA,

se è interessata alla TERAPIA ORMONALE BIOIDENTICA le suggeriamo di prenotare una visita, che verrà completata da una ecografia ginecologica e di eseguire i seguenti esami del sangue, da concordare con il suo medico di base, nei **DODICI mesi** precedenti la data dell'appuntamento.

NOTA BENE

Non eseguire gli esami prima di avere prenotato la visita

Gli esami del sangue devono seguire queste regole:

- SE IL CICLO È PRESENTE
il prelievo deve essere effettuato durante il ciclo mestruale
- SE IL CICLO È ASSENTE (AMENORREA o MENOPAUSA)
il prelievo può essere eseguito in qualsiasi giorno
- SE È IN PREMENOPAUSA
con cicli molto irregolari può seguire il prelievo in qualsiasi giorno
- SE STA ESEGUENDO CURE ORMONALI (PILLOLA O TERAPIA ORMONALE SOSTITUTIVA)
gli esami possono essere eseguiti evitando FSH-LH (prime due voci dell'elenco)
- SE HA ESEGUITO ECOGRAFIE MAMMARIE O MAMMOGRAFIE
porti i referti alla visita

ELENCO DEGLI ESAMI RICHIESTI PER ALTERAZIONI ORMONALI/MESTRUALI

- FSH, LH
 - 17 BETA ESTRADIOLO
 - PROGESTERONE
 - TESTOSTERONE
 - TESTOSTERONE LIBERO
 - DHEAS
 - TSH , FT3 , FT4
 - PROLATTINA
 - VITAMINA D25OH
 - CORTISOLO
- PT, PTT, AT TERZA, FIBRINOGENO (eseguire solo se non eseguiti negli ultimi 18 mesi)

